

Tájékoztató a légzésrehabilitációs programban való részvételhez

A légzési vagy pulmonológiai rehabilitációban olyan betegek vesznek részt, akik tüdőbetegségük beállított gyógyszeres kezelése mellett is nehézlégzést tapasztalnak és légzésük, egészségük és mindennapi zökkenőmentes életvezetésük érdekében maguk is tenni kívánnak. A légzési rehabilitáció során végzett fizioterápia, csoportos légzőtorna, terheléses tréning, klímaterápia célja a nehézlégzés mérséklése, a terhelhetőség fokozása, az életminőség javítása mind ezt a célt szolgálja. A program során hasznos információkat tudhat meg a légzőrendszer működéséről, a betegségéről. Egyénre szabott és csoportos tréning során tanulhatja meg az általános állóképesség-fejlesztést ill. fenntartást, emellett segítséget nyújtunk a dohányzásról történő leszokáshoz és a fogyáshoz is.

A program részei:

- állapotfelmérés
- gyógytornász felügyelete mellett csoportos vagy egyéni légzőtorna, körtréning, kerékpáros állóképesség tréning, gerinctorna, légzési segédeszközök betanítása
- klímaterápia (alkalmanként 45 perc, mesterséges sóbarlangban)
- pszichológiai foglalkoztatás
- dohányzás leszokás támogató tanácsadás
- személyre szabott dietetikai tanácsadás

Szükséges hozni:

- tüdőgyógyász vagy háziorvos által kiállított beutaló
- korábbi orvosi dokumentáció
- otthon is használt segédeszközök, pl.: Powerbreath, Shaker, Spiroball, inhalátor, járókeret
- szabadidőruha, tornához alkalmas öltözet, váltócipó
- meleg öltözet (sóbarlangban 16-18°C van)
- evőeszköz, tisztálkodási szerek, telefon töltő

Helyszín: 2045 Törökbálint, Munkácsy Mihály utca 70.

Légzésrehabilitációs osztály (a portával szemben lévő épületben). A páciensek elhelyezése saját fürdőszobával, hűtő és TV-vel rendelkező 2, maximum 4 ágyas szobákban történik. Igény esetén hétvégi otthoni tartózkodás megoldható.

A program időtartama: 3 hét.

Elérhetőségek:

Időpont kérés/módosítás/ információ kérés: **0630/7003813**

Orvosok: Dr. Kiss Csongor mb. osztályvezető főorvos 0630/3166077

Dr. Paracski Ágnes adjunktus, tel.: 0630/3166726

Főnővér: Tóth Mónika tel.: 0630/7003813

nővérpult: 0623/511-570/106

email: rehab@rpckorhaz.hu

Intézetünk honlapján további hasznos információkat talál:

<http://rpckorhaz.hu/fekvobeteg-ellatas/osztalyok/legzesrehabilitacios-osztaly>